

Charte de conversion - Colisée Desjardins

Conçu par Dany Racine



Équivalence au Colisée		VITESSE	05:00	05:05	05:10	05:15	05:20	05:25	05:30
		DISTANCE							
0,50	tour	100 m	00:31,8	00:32,3	00:32,9	00:33,4	00:33,9	00:34,4	00:35,0
1,00	tour	200 m	01:03,6	01:04,7	01:05,7	01:06,8	01:07,8	01:08,9	01:09,9
1,50	tour	300 m	01:35,4	01:37,0	01:38,6	01:40,1	01:41,7	01:43,3	01:44,8
2,00	tour	400 m	02:07,2	02:09,3	02:11,4	02:13,5	02:15,6	02:17,7	02:19,8
2,50	tour	500 m	02:39,0	02:41,6	02:44,3	02:46,9	02:49,5	02:52,1	02:54,7
3,00	tour	600 m	03:10,8	03:14,0	03:17,1	03:20,3	03:23,4	03:26,5	03:29,7
3,50	tour	700 m	03:42,6	03:46,3	03:50,0	03:53,6	03:57,3	04:01,0	04:04,6
4,00	tour	800 m	04:14,4	04:18,6	04:22,8	04:27,0	04:31,2	04:35,4	04:39,6
4,50	tour	900 m	04:46,2	04:50,9	04:55,7	05:00,4	05:05,1	05:09,8	05:14,6
5,00	tour	1000 m	05:18,0	05:23,3	05:28,5	05:33,8	05:39,0	05:44,3	05:49,5
6,00	tour	1200 m	06:21,6	06:27,9	06:34,2	06:40,5	06:46,8	06:53,1	06:59,4
7,50	tour	1500 m	07:57,0	08:04,9	08:12,8	08:20,6	08:28,5	08:36,4	08:44,2
8,00	tour	1600 m	08:28,8	08:37,2	08:45,6	08:54,0	09:02,4	09:10,8	09:19,2
10,00	tour	2000 m	10:36,0	10:46,5	10:57,0	11:07,5	11:18,0	11:28,5	11:39,0
12,50	tour	2500 m	13:15,0	13:28,1	13:41,3	13:54,4	14:07,5	14:20,6	14:33,8
15,00	tour	3 km	15:54,0	16:09,8	16:25,5	16:41,3	16:57,0	17:12,8	17:28,5
25,00	tour	5 km	26:30,0	26:56,3	27:22,5	27:48,8	28:15,0	28:41,2	29:07,5
50,00	tour	10 km	53:00,0	53:52,5	54:45,0	55:37,5	56:30,0	57:22,5	58:15,0