

Charte de conversion - Colisée Desjardins

Conçu par Dany Racine



Équivalence au Colisée		VITESSE	02:30	02:35	02:40	02:45	02:50	02:55	03:00
		DISTANCE							
0,50	tour	100 m	00:16,1	00:16,6	00:17,1	00:17,6	00:18,1	00:18,7	00:19,2
1,00	tour	200 m	00:32,1	00:33,2	00:34,2	00:35,3	00:36,3	00:37,3	00:38,4
1,50	tour	300 m	00:48,1	00:49,7	00:51,3	00:52,9	00:54,5	00:56,0	00:57,6
2,00	tour	400 m	01:04,2	01:06,3	01:08,4	01:10,5	01:12,6	01:14,7	01:16,8
2,50	tour	500 m	01:20,3	01:22,9	01:25,5	01:28,1	01:30,8	01:33,4	01:36,0
3,00	tour	600 m	01:36,3	01:39,5	01:42,6	01:45,7	01:48,9	01:52,1	01:55,2
3,50	tour	700 m	01:52,4	01:56,0	01:59,7	02:03,4	02:07,1	02:10,7	02:14,4
4,00	tour	800 m	02:08,4	02:12,6	02:16,8	02:21,0	02:25,2	02:29,4	02:33,6
4,50	tour	900 m	02:24,4	02:29,2	02:33,9	02:38,6	02:43,4	02:48,1	02:52,8
5,00	tour	1000 m	02:40,5	02:45,8	02:51,0	02:56,3	03:01,5	03:06,7	03:12,0
6,00	tour	1200 m	03:12,6	03:18,9	03:25,2	03:31,5	03:37,8	03:44,1	03:50,4
7,50	tour	1500 m	04:00,8	04:08,6	04:16,5	04:24,4	04:32,3	04:40,1	04:48,0
8,00	tour	1600 m	04:16,8	04:25,2	04:33,6	04:42,0	04:50,4	04:58,8	05:07,2
10,00	tour	2000 m	05:21,0	05:31,5	05:42,0	05:52,5	06:03,0	06:13,5	06:24,0
12,50	tour	2500 m	06:41,3	06:54,4	07:07,5	07:20,6	07:33,8	07:46,9	08:00,0
15,00	tour	3 km	08:01,5	08:17,3	08:33,0	08:48,8	09:04,5	09:20,3	09:36,0
25,00	tour	5 km	13:22,5	13:48,8	14:15,0	14:41,2	15:07,5	15:33,7	16:00,0
50,00	tour	10 km	26:45,0	27:37,5	28:30,0	29:22,5	30:15,0	31:07,5	32:00,0